



Naturheilpraxis  
Jutta Spiecker  
Humboldtstr. 17  
42283 Wuppertal  
0202 – 2973055

■ Qigong  
■ Akupunktur  
■ Craniosacraltherapie

Stand 2018

*Unsere Leiden und Wunden werden nur geheilt,  
wenn wir sie voller Mitgefühl berühren.*

## Symptom - Info

Die nachfolgende Liste soll Ihnen Orientierung darüber geben, welche Beschwerden mit verschiedenen naturheilkundlichen Verfahren behandelt werden können.

Ein Heilungsversprechen wird mit dieser Information ausdrücklich nicht abgegeben. Diese Informationen entsprechen nicht dem derzeitigen wissenschaftlichen Erkenntnisstand.

Sollte Ihr persönliches Problem nicht auf der Liste befinden, so nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf, ob Ihre Beschwerden von mir behandelt werden können.

### Augenprobleme

(Nachlassen der Sehkraft, Übermüdete Augen, erhöhter Augeninnendruck, u.a.)

- Akupunktur, Augen-Qigong, Biochemie, Craniosacraltherapie;

### Allergien

(Haut, Verdauungstrakt, Luftwege u.a.)

- Akupunktur, Biochemie, Craniosacraltherapie, Qigong, Meditation, Phytotherapie, Ernährung, Beratung;

### Ängste

(begleitend zu einer Psychotherapie)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Akupunktur, Qigong, Beratung;

### Asthma

(begleitend zu einer möglichen Psychotherapie)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Akupunktur, Qigong;

### Beckenboden

(Schwäche, Verspannung, Organsenkungen)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung, Beratung;

### Beckenschiefstand

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong;

### Bewegungsapparat

(Bewegungseinschränkungen, Muskelprobleme, Gelenkprobleme, Haltungsschäden, Bandscheiben, Verletzungen, Unfälle, Tennisellbogen, Karpaltunnelsyndrom u.a.)

- Qigong, BioDynamik, Craniosacraltherapie, Biochemie, Spagyrik, Akupunktur, Dolo Taping, Ernährung;

### Beschwerden ohne oder mit unklarer Ursache

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung, Beratung;

### **Bindegewebsschwäche**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Spagyrik, Heilpize, Dolo Taping, Qigong, Ernährung;

### **Blutdruck**

(erhöht, erniedigt)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Spagyrik, Heilpilze, Dolo Taping, Qigong, Ernährung;

### **Blutungen**

(erhöhte Blutungsneigung, blaue Flecken, Nasenbluten)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Qigong, Ernährung, Beratung;

### **Bronchitis, chronische**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung;

**Burnout** > siehe Lebensenergie

### **Chronische Schmerzen**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Entgiftung, Beratung;

### **Emotionale Irritationen**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung;

### **Erschöpfungszustände**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung;

### **Fersensporn**

- Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung;

### **Fettgeschwulst - Lipom**

- Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung;

### **Fettverdauung, gestörte**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Heilpize, Qigong, Beratung, Ernährung;

### **Frühgeborene**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Dolo Taping, , Beratung;
- Qigong, Meditation für die Mutter oder für Betroffene im Erwachsenenalter;

### **Geburtstrauma**

(bei Mutter oder Kind, Unruhe, Gefühlsschwankungen, Schreikinder, Schreckhaftigkeit, Schwierigkeiten beim Stillen, Trinken, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Homöopathie, Dolo Taping;

### **Geburtsvorbereitung**

Dem Baby den Weg weisen. Ängste und Anspannung der Mutter abbauen.

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Qigong, Meditation, Beratung;

### **Gefäßkrankungen**

(Venenschwäche, Krampfadern, Besenreiser)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Spagyrik, Qigong, Ernährung, Stressreduktion, Phytotherapie;

### **Gefühle**

(Übermäßige, gestaute oder unterdrückte Gefühle, Gefühlsschwankungen, Unvermögen, die eigenen Gefühle wahrzunehmen, mangelnde Empathie )

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Phytotherapie, Beratung, Ernährung;

### **Gehirnerschütterung**

(Zur Nachsorge)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Dolo Taping;

### **Geistige Erschöpfung**

(verlangsamtes Denken, geistige Unruhe, Wortfindungsstörungen, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Heilpilze, Qigong, Ernährung, Beratung;

### **Gelenkbeschwerden**

(Schmerzen, Schwellung, Steifheit, Entzündungen, Gicht, Rheuma, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Spagyrik, Heilpilze, Dolo Taping, Qigong, Haltungsschulung, Ernährung, Entgiftung, Beratung;

### **Geruchssinn**

(Überempfindlichkeit, Verlust)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Ernährung, Entgiftung;

### **Haltungsschwäche , -schäden**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation;

### **Hautprobleme**

(Pickel, Abszess, Schuppen, Juckreiz, Empfindlichkeit, Trockenheit, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Phytotherapie, Entgiftung, u.a.;

### **H erz, gebrochenes**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung, Aura Soma;

### **Herzinfarkt**

(zur Nachbehandlung bei Operationsschock, Todesnäheerfahrung, zur Linderung der Nebenwirkung der Medikamente, Persönlichkeitsveränderungen, Ängste, Narbenbehandlung etc.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Ernährung, Phytotherapie, Aura Soma, Beratung;

### **Herzrhythmusstörungen**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung;

### **Immunsystem, Schwäche**

(wiederkehrende Infekte, chronische Müdigkeit, Verletzungsanfälligkeit)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Phytotherapie, Beratung, u.a.;

### **Inkontinenz**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung, Beratung;

### **Ischialgie**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Ernährung;

### **Juckreiz**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Ernährung, Phytotherapie;

### **Kinderlosigkeit, ungewollt**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung, Radiästhesie, Aura Soma;

### **Kiefergelenksdysfunktion**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation;

### **"Kopfprobleme"**

(Schädelhirntrauma - Nachsorge, Kiefergelenksbeschwerden, Tinnitus, Kopfschmerzen, Unfallfolgen, Geburtsschock z.B. durch Zange, Glocke etc., u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Ernährung;

### **Krebs, begleitend zur ärztlichen Therapie**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Zelldialog, Entgiftung, Ernährung, Beratung, Aura Soma;

### **Kieferhöhlen**

(Akute / chronische Entzündungen, verstopft, schmerzhaft, Druck, Operationsfolgen)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Entgiftung, Ernährung,;

### **Knochen**

(Brüche, Folgebeschwerden von Brüchen, Schmerzen, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Zelldialog, Entgiftung, Ernährung, Beratung, Aura Soma;

### **Knochenhautreizung /-entzündung**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Entgiftung, Ernährung,;

### **Lebensenergie, geschwächte**

(Das kann durch verschiedenen Faktoren verursacht sein: Schock, körperliche, emotionale oder seelische Überarbeitung, schnelle Geburtenfolge, Operationen, spirituelle Krise, andauernde Überforderung, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Ernährung, Beratung, Aura Soma;

### **Lebererkrankungen**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Entgiftung, Ernährung, Beratung, Aura Soma;

### **Lernschwierigkeiten**

(Konzentrationschwäche, Vergesslichkeit, Antriebsschwäche, innere Widerstände, mangelnde Einsicht, Unvermögen, notwendige Veränderungen im Leben vorzunehmen oder geschehen zu lassen)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Beratung, Aura Soma;

### **Liebe, unerfüllte, unglückliche**

(Wenn diese nicht überwunden werden kann und zu großem Kummer führt.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Beratung, Aura Soma;

### **Lungenerkrankungen**

(Chronische Infekte der Luftwege, Asthma [begleitend zur ärztlichen Therapie], Atemnot, Verschleimung, Nachbehandlung bei Lungenentzündung u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Entgiftung, Ernährung, Beratung, Aura Soma;

### **Magenbeschwerden**

(Schmerzen, Übelkeit, Unverträglichkeiten, Übersäuerung, Völlegefühl, Reflux, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Ernährung;

### **Medikamentenunverträglichkeit**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Entgiftung, Ernährung, Phytotherapie;

### **Menstruationsbeschwerden**

(PMS, Schmerzen, unregelmäßig u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Visualisationsübungen, Beratung, Phytotherapie;

### **Migräne**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung, Entgiftung;

### **Multiple Sklerose**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Entgiftung, Radiästhesie;

### **Narbenschmerzen , Narbenstörungen**

- Craniosacraltherapie, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong;

### **Nebenhöhlen** > siehe Kieferhöhlen

### **Nervensystem**

(erhöhte Erregbarkeit, Müdigkeit, Dumpfheit, Reizbarkeit, Rastlosigkeit, chronische Entzündungen, Verletzungen, Schmerzen, Parästhesien, Fascialisparese, u.a., z.B. nach OPs oder auch Jahre später)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Ernährung, Beratung;

### **Neurodermitis**

(begleitend zur ärztlichen und / oder psychotherapeutischen Behandlung)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Zelldialog, Entgiftung, Ernährung, Beratung, Aura Soma, Radiästhesie;

### **Operationsfolgeschäden**

(Verlangsamte Heilung, Postoperative Schmerzen, Operationsschock, Vergiftungssymptome, chronische Müdigkeit, verlangsamte Rekonvaleszenz, Gewebsverklebungen, u.a. auch nach Jahren)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Entgiftung;

### **Operationsschock**

(Vergiftungssymptome, Todesnäheerfahrung, extreme Müdigkeit, Ängste, das Gefühl nicht ganz da zu sein, Orientierungsprobleme, verlangsamte Heilung auch späterer Wunden, therapieresistente Probleme ungeklärter Ursache, u.a. auch nach Jahren)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Ernährung;

### **Ohrenprobleme**

(wiederkehrende Entzündungen, Tinnitus, Empfindlichkeit, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Ernährung;

### Organsenkungen

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung;

### Pilzerkrankungen

(Begleitend zur ärztlichen Therapie. Haut, Verdauungstrakt, z.B. nach Antibiotikagabe, Zytostatikatherapie, Hormongabe, u.a. )

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Qigong, Visualisationsübungen, Zelldialog, Entgiftung, Ernährung;

### Quecksilbervergiftung

(Durch Amalgamfüllungen, Impfungen.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Qigong, Entgiftung, Ernährung;

### Rekonvaleszenz

(Nach schweren Erkrankungen, Operationen, Lebenskrisen, Schock.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Entgiftung, Ernährung, Beratung, Aura Soma;

### Rückenschmerzen

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Beratung;

### Schilddrüse

(Begleitend zur ärztlichen Therapie.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Entgiftung, Beratung, Aura Soma;

### Schmerzen

(Gelenke-, Muskel-, Nerven-, Kopf-, Rücken-, seelische, ungeklärte Ursache)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Phytotherapie, Beratung, u.a.;

### Schlafstörungen

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Phytotherapie, Beratung, Meditation;

### Schlaganfall

(Nachsorge, zur Verbesserung der Sensibilität, Beweglichkeit, Spastik, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Healing Code;

### Schleudertrauma

(zur Nachsorge)

- Craniosacraltherapie, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong;

### Schock

Schockzustände können - egal wie lange sie zurückliegen und ob sie diese noch spüren oder erinnern - als **Heilungshindernisse** wirken und sollten **in jedem Fall** aus dem Körpergedächtnis gelöst werden! Schocks treten auf durch Unfälle, Operationen, seelische Ausnahmezustände, Tod / Krankheit von Angehörigen, Verlusterlebnisse, Gewalterfahrungen, Entwürdigung, u.a.

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Qigong, Meditation, Beratung;

### Schwangerschaft, Begleitung

(Übelkeit, Zwerchfellhochstand, eingeklemmte Nerven, Ängste, Gewissenskonflikte, Stimmungsschwankungen, Geburtsvorbereitung u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung;

### Schwindel

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Spagyrik, Dolo Taping, Qigong;

### **Skoliose**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Beratung, Aura Soma;

### **Spirituelle Krise**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Beratung;

### **Stimmungsschwankungen**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Spagyrik, Heilpilze, Qigong, Meditation, Ernährung, Beratung;

### **Stressbedingte Beschwerden**

(Unruhe, Schlafstörungen, Magenreizung, Nervosität, Verspannungen, Reizdarm, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Ernährung, Beratung;

### **Thrombose**

(Nachbehandlung, Prophylaxe, Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Heilpilze, Qigong, Meditation, Entgiftung, Ernährung;

### **Tinnitus**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Beratung;

### **Trauer, Traurigkeit**

(nach Verlusten, idiopathisch)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Beratung, Aura Soma;

### **Überbein**

- Biochemie, Entgiftung, Ernährung, Aura Soma;

### **Überempfindlichkeit**

(Zugluft, Menschen, Geräusche, Licht, Elektrosmog, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Biochemie, Heilpilze, Homöopathie, Qigong, Ernährung;

### **Unfallfolgen**

(Schock, Narben, Verklebungen der Gewebsschichten, Ängste, Irritationen, Schuldgefühle u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong;

### **Unruhe**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Spagyrik, Heilpilze, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung;

### **Unklare Ursache, Erkrankungen aller Art**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung;

### **Unverträglichkeiten**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Spagyrik, Heilpilze, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Entgiftung, Ernährung, Beratung, Aura Soma;

### **Verdauungstrakt, Beschwerden unterschiedlicher Organe**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong, Meditation, Beratung, Ernährung, Phytotherapie, Ortomolekularmedizin;

### **Verspannungen, chronische**

(Schultern, Nacken, Kiefergelenk, Rücken u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Dolo Taping, Qigong;

### **Wasseransammlungen**

(Ödeme, aufgeschwemmtes Gewebe, Bläschenausschlag, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Spagyrik, Heilpilze, Dolo Taping, Qigong, Entgiftung, Ernährung;

### **Wechseljahre**

(Anpassung an den neuen Lebensabschnitt, Schlafstörungen, Hitzewallungen, u.a.)

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Heilpilze, Qigong, Meditation, Visualisationsübungen, Ernährung, Phytotherapie, Beratung, Aura Soma;

### **Wetterfühligkeit**

- Craniosacraltherapie, BioDynamik, Akupunktur, Biochemie, Qigong, Meditation;

**Sollte Ihr Problem auf dieser Listen nicht aufgeführt sein, fragen Sie, ob für Ihre Beschwerden eine naturheilkundliche Behandlung in Frage kommt.**

### *Arndt-Schulz'sches Reizgesetz:*

*Leichte Reize fachen die Lebenskraft an, mittlere Reize stärken die Lebenskraft, starke Reize schwächen die Lebenskraft, stärkste Reize lähmen die Lebenskraft.*

**In diesem Sinne wünsche ich gute Besserung!**

**Copyright (c) HP Jutta Spiecker**